

## Анализ по анкете (родители)

\* С какими проблемами в организации питания ребенка Вы сталкиваетесь:

- отсутствие аппетита у ребенка – 2;
- трудности с организацией регулярного питания -0;
- недостаток средств для того, чтобы организовать полноценное сбалансированное питание ребенка – 0;
- недостаточность информации о том, как организовать правильное питание – 0;
- ребенку не нравятся многие полезные продукты – 0;
- другое (укажите что) – не любит печень говяжью – 5;
  - не любит рыбные котлеты – 8.

В опросе приняли участие 44 родителя.

## Анализ по анкете (обучающиеся)

Если Вы набрали от 15 до 21 баллов, Вы сознательно относитесь к собственному здоровью, потому что организм получает разнообразные питательные компоненты с сохранившимися в них биоактивными веществами. А это важно для полноценной любой деятельности. И с режимом у Вас всё в порядке! Вы молодцы! - из 42 обучающихся – 11 человек.

Если Вы набрали от 22 до 28 баллов, полноценным ваше питание назвать нельзя по нескольким причинам, но если Вы прислушаетесь к рекомендациям, то ваш рацион пополнится другими нужными для организма веществами. – из 42 обучающихся – 22 человека.

29 – 44 балла. Вам нужно задуматься о своём питании, как о режиме, так и о рационе. Чем быстрее Вы этим займётесь, тем меньше проблем с излишним весом, нервными заболеваниями, заболеваниями желудочно-кишечного тракта, различными кожными высыпаниями у Вас возникнет! Из 42 обучающихся – 9 человек.