


Рассмотрено  
на общешкольном родительском  
собрании МБОУ «Далайская СОШ  
№ 11»  
Протокол № 2 от 14 марта 2018 г.

Принято  
на педагогическом совете  
МБОУ «Далайская СОШ № 11»  
Протокол № 5 от 27 марта 2018г.

Утверждаю:  
директор МБОУ «Далайская СОШ  
№ 11»  
  
Приказ № 2 от 28 марта 2018 г.

## **Положение о режиме занятий обучающихся по основным образовательным программам дошкольного образования**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с п.2 ст.30 Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных Постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15 мая 2013 года № 26, Приказа Минобнауки России от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», основной образовательной программой дошкольного образования МБОУ «Далайская СОШ № 11», и Уставом организации.

1.2. Настоящий Режим регулирует организацию образовательной деятельности в Учреждении.

1.3. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием непосредственно образовательной деятельности.

1.4. Текст настоящего положения размещается на официальном сайте организации в сети Интернет.

### **2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Дошкольный уровень образования МБОУ «Далайская СОШ № 11» работает в условиях 10,5-часового пребывания. Режим работы с 08.00 до 18.00. Группы функционируют в режиме 5-дневной рабочей недели, с субботы, воскресенья и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, образовательное учреждение не работает. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования. Учебные занятия проводятся в соответствии с учебным планом, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утверждаемыми приказом директора.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом. Если этот день приходится на выходной, то в этом учебном году учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул регламентируется календарным учебным графиком (КУГ). КУГ разрабатывается и утверждается директором.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. На самостоятельную деятельность детей 2 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 2 до 4-х лет составляет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность при такой организации будет составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.6. В феврале для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.7. В летний период учебные занятия не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

3.8. Занятия по дополнительному образованию проводятся:

- для детей младшей группы – 1 раз в неделю продолжительностью не более 15 минут;

- для детей старшей группы – 2-3 раза в неделю продолжительностью не более 25-30 минут;

### **4. Организация физического воспитания**

4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.2. В учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрены в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь для проведения физкультурных занятий в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Они проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

4.4. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

При организации закаливания реализуются основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4.5. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

## **5. Режим дня**

5.1. Организация режима работы производится таким образом, чтобы у детей в зависимости от возраста было достаточно времени для активных игр, занятий и отдыха.

5.2. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 2 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

5.3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

5.4. Прием пищи организуется с интервалом 3 - 4 часа.

5.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часов, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

5.6. На самостоятельную деятельность детей 2 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

Режим дня возрастных групп представлен в Приложении 1 к настоящему Положению.

## Режим дня

	мл.гр (1-3 г.)	2 мл. (3-4 г.)	Ср.гр. (4-5 л.)	Ст.гр. (5-6л.)	Подг.гр. (6-7 л.)
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50				
Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам	8.50-9.30				
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.20				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45				
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00				
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25				
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40				
Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам	15.40-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30-18.00				
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика		7.30-8.30			
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-8.50			
Игры, подготовка к занятиям		8.50-9.00			
Занятия		9.00-10.00			
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		10.00-12.00			
Возвращение с прогулки		12.00-			

		12.20			
Подготовка к обеду, обед		12.20-13.00			
Подготовка ко сну, дневной сон		13.00-15.10			
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры		15.10-15.30			
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.50			
Игры, самостоятельная деятельность		15.50-16.30			
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой		16.30-18.00			
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика			7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак			8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия			9.00-10.10	9.00-10.50	9.00-11.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)			10.10-11.50	10.50-12.25	11.05-12.35
Возвращение с прогулки			11.50-12.15	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед			12.15-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон			12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры			15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник			15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, труд, самостоятельная художественная деятельность			15.50-16.30	15.40-16.20	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой			16.30-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00