

## Основные руководящие принципы развития школьной программы здорового питания

### Описание программы:

Информация приведенной ниже программы является адаптированной публикацией отделения ЮНЕСКО по продвижению качественного образования:

ВОЗ/ФАО/Международное образование 1998. *Информационные выпуски ВОЗ о школьном здравоохранении. Здоровое питание: Основопологающий принцип школы, ориентированной на охрану здоровья школьников.* Женева, ВОЗ.

### Описание документа:

Целью настоящего документа является содействие защите и осуществлению пропаганды здорового питания посредством школ. Он выдвигает серьезные аргументы в пользу проведения мероприятий, связанных с питанием и здоровым режимом питания; принципами и качествами школы, ориентированной на охрану здоровья; и конкретные пути использования школами своих возможностей для улучшения качества питания среди молодежи, персонала школы и семей.

Данная информация или мероприятие относится к Ключевому компоненту #1 концепции FRESH для эффективного школьного здравоохранения: **Школьная политика в области охраны здоровья**. Эффект будет значительно больше, если он будет подкреплен мероприятиями трех других компонентов программы.



## Основные руководящие принципы развития школьной программы здорового питания<sup>1</sup>

Школьная программа поддержки здорового питания обеспечивает основную концепцию, которой руководствуются школы при планировании, реализации и оценке мероприятий по пропаганде здоровья и здорового питания. Школьная программа представляет собой ряд небольших документов, пропагандирующих ряд школьных норм относительно здоровья и питания. В ней учитываются действия всех значимых членов школьного сообщества: учащихся, учителей, родителей, персонала, администрации, персонала общепита, медсестер и врачей-консультантов. Помимо этого, они должны соответствовать национальным и местным нуждам и стандартам и должны быть адаптированы к проблемам здравоохранения, пищевым предпочтениям и режиму питания различных этнических и культурных групп, представленных в школе. Приветствуется программа, имеющая в своей основе сотрудничество и координацию между здравоохранительным, учебным, пищевым и сельскохозяйственными секторами правительства, а также между школой и обществом.

Программа, зафиксированная письменно, должна гарантировать питание и другие мероприятия по охране здоровья для всех уровней школьного обучения, начиная с младшего класса и заканчивая выпускным. В программе должны быть отражены все аспекты школьной системы, которые подлежат модификации, такие как: обучение здоровому питанию, правильному выбору пищи в столовой, пищевые программы, привлечение семьи и процедуры обработки пищи. Особенно важны положения относительно условий в школе и воспитания здоровья. Например, школьная программа должна гарантировать адекватное улучшение санитарных условий, приятные условия для приема пищи и сотрудничество с поставщиками продовольственных продуктов, а также обучение преподавателей, обеспечение обучающими материалами и планом рациона питания и воспитания образования. Конкретные мероприятия школьной программы здорового питания включают:

### **Положения, правила и протоколы, которые обеспечивают:**

- Ученики, родители, учителя и другой персонал школы принимают участие в планировании деятельности по пропаганде здоровья и здорового питания; например, являясь членом команды школьного здравоохранения.
- Периодически собирается общественный консультативный комитет для координации действий школы и общества.
- Школьное расписание включает обучение правильному питанию, что является частью последовательной, обширной программы воспитания здоровья, неотъемлемой частью других соответствующих предметных областей или в идеале, комбинацией обоих.
- Учителя и другой персонал школы проходит непрерывное обучение относительно здорового питания и безопасности пищевых продуктов.
- Во всех учреждениях и на всех мероприятиях, включая кафетерии, буфеты, премии, собрания персонала, родительские собрания и особые мероприятия,

<sup>1</sup> Адаптировано: ВОЗ/ФАО/Международное образование 1998. *Информационные выпуски ВОЗ о школьном здравоохранении. Здоровое питание: основополагающий принцип школы, ориентированной на охрану здоровья школьников.* Женева ВОЗ.

подается питательная пища, основанная на местных, региональных и/или национальных нормах.

- Родители информируются о важности здоровой пищи и правилах безопасного хранения и обработки пищи и о значимости проведения ими пропаганды и мотивации идей и знаний для улучшения культуры питания и обучения.
- Школьное здравоохранение обеспечивает изучение условий плохого питания среди обучающихся (где необходимо) и докладывает о результатах учителям, родителям и членам сообщества.